

Neue „Seniortrainer“ mit „Handwerkszeug“ ausgestattet

Plön (los). Betreuung von Flüchtlingen, Reparaturcafés oder Schüler-Coaching – viele Projekte entstehen dank der Initiative findiger und häufig auch älterer Ehrenamtler. Sogenannte „Seniortrainer“ aus der Altersgruppe der über 55-jährigen bringen hierfür das nötige „Handwerkszeug“ rund um Organisation, Vernetzung, Versicherungsfragen und Projektentwicklung mit, das ihnen in den vom Land geförderten Qualifizierungsprogrammen vermittelt wird. In der Akademie am See auf dem Plöner Koppelsberg beendeten in der vergangenen Woche 15 Teilnehmer aus dem Kreis Plön,



Die neuen Seniortrainer freuen sich auf ihre zukünftigen Aufgaben und Herausforderungen. Fotos: Schneider

Itzehoe, Oldesloe, Henstedt Olzburg, Stockelsdorf, Neumünster und Barmstedt ihre Ausbildung. Das Besondere: Unterschiedliche Berufsgruppen bis hin zu Maschinenbauern und Ingenieuren treffen in den Kursen zusammen und partizipieren von den Erfahrungen, die jeder mitbringt. Während der Abschlussfeier der 16. Plöner Kursstaffel stellten die neuen Seniortrainer ihre vielfältigen Ideen vor. Etwa die Gründung eines Seniorenbeirats zur Vertretung der Interessen älterer Menschen. „Es geht darum, die

gesellschaftliche und kommunalpolitische Teilhabe von Senioren zu verbessern“, erklärte Hans Joachim Scheffler, der mit der Umsetzung ein generationsübergreifendes Zusammenleben in seinem Heimatort Laboe fördern will. Durch einen Blick in die Zeitung sei er auf die Ausbildung zum Seniortrainer aufmerksam geworden und war kurz entschlossen. Monika Giese wurde vom Seniorenbüro Neumünster direkt auf das Bildungsangebot angesprochen. Ihre Initiative: Die Entwicklung einer Kulturtafel in

Neumünster. „Auch Menschen mit geringem Einkommen sollten

sie Nachricht und ermöglichen so die Weitervermittlung.“ Das Projekt basiere auf Kooperation mit der Neumünsteraner Tafel als Rechtsträger. Zwar finanziere das Sozialministerium nur das Qualifizierungsprogramm und nicht die eigenen Projekte der Seniortrainer. Mit den entsprechenden Kenntnissen ausgestattet gelinge es diesen, Ideen erfolgreich umzusetzen, verdeutlichte Bernhard Rosendahl vom Sozialministerium Schleswig-Holstein. Diabetes-Sportgruppen, eine Hörzeitung für Blinde oder ein Gesprächskreis für Aussiedler sind Beispiele für deren Vielfalt. Auch nach ihrer Ausbildung bleiben die Seniortrainer in Kontakt und zählen zum sogenannten „Senior-Kom-



Die Leiterin der Akademie am See, Anne Hermans, übergab die Zeugnisse an 15 neue Seniortrainer.

am kulturellen Leben teilnehmen können – mit Hilfe der Kulturtafel werden gesponserte Karten an sie vermittelt“, erzählt sie. Das funktioniert, wenn es gelingt, eine Liste von Veranstaltern in einer gewissen Bandbreite zu werben. „Wenn Karten übrig sind, geben

petenz-Team“. Im Kreis Plön bietet die Kreisvolkshochschule (KVHS) unter der Leitung von Heike Zura eine Anlaufstelle für die ausgebildeten Ehrenamtler, um sich auszutauschen und die Planung weiterer Aktivitäten voran zu bringen.

Latein an der VHS-Plön

Plön (t). Nutzen Sie die Chance auf Gehirnjogging mit dem Kurs: Latein für Anfänger A1/2 und Liebhaber dieser Sprache. Auch Senioren sind hier herzlich willkommen. Der Kurs beginnt am

Montag, den 27. Oktober, von 10 bis 11.30 Uhr. Die Kursgebühr beträgt 42 Euro. Information und Anmeldung bei der VHS-Plön unter der 04522/4204 oder per E-Mail an vhs-ploen@t-online.de.



**Ferienwohnung
„Uhu“
im Harz**

**Schnuppertage
im Harz -
in Bad Harzburg!**

2 Zimmer-Ferienwohnung mit Schwimmbad und Sauna-Landschaft
Anke & Jürgen Range
Kurhausstraße 18
38667 Bad Harzburg
Telefon: 0 53 22 - 5 53 58 43
Mobil: 0170 - 9 03 25 71
E-Mail: info@fewo-harz-uhu.de

Von Oktober 2014 bis 14. Dezember 2014
bieten wir Ihnen unsere **2-Zi.-Ferienwohnung „Uhu“** zum **Sonderpreis von 45,00 € pro Tag (für 2 Pers.)** inkl. Wäschepaket, Endreinigung, Energieverbrauch, Nutzung der Wellness- und Freizeitanlagen und der **Kurtaxe**.

Vom 15. Dezember 2014 bis 30. Juni 2015
zum **Preis von 52,00 € pro Tag (für 2 Pers.)** inkl. Wäschepaket, Endreinigung, Energieverbrauch, Nutzung der Wellness- und Freizeitanlagen und der **Kurtaxe**.

Buchen Sie auch über unsere Webseite!
www.fewo-harz-uhu.de